



Толпуховский вестник

Газета выпускается на общественных началах.
Деревня строится деревьями, а процветает людьми - их мыслями, словами, делами.
№ 7 (№41) сентябрь - октябрь 2016 год

1 октября - Международный день пожилых людей - относительно новый праздник. Он возник в конце XX века. Сначала День пожилых людей начали отмечать в Скандинавских странах Европы, затем в Америке, а с конца 80-х годов - во всем мире. Окончательно Международный день пожилых людей был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН в 1990 году, а в Российской Федерации - в 1992 году. И теперь ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кого мы уважаем и любим.

День пожилого человека для россиян особый праздник. С детства впитываем мы от людей старшего поколения народные традиции и мудрость, основы культуры и родной речи. Из бабушкиных сказок, из рассказов деда рождается наша первая любовь к родной земле и её жителям. Никогда не забудем мы того, что сделано руками людей старшего поколения. Они возводили фабрики и заводы, воевали на фронтах, добросовестно трудились в мирное время, воспитывали нас, своих детей и внуков.

Время не стоит на месте. Всё быстрее ритм нашей жизни, всё больше с годами волнений, неотложных дел...



Будьте бдительными! Или Уроки правовой грамотности

Или о том, как не пострадать от действий мошенников

Полиция всегда готова прийти на помощь пострадавшим от действий преступников, но самый лучший способ борьбы с правонарушениями – ваша правовая грамотность и бдительность.

С каждым годом мошенники придумывают все более изощренные схемы отъема денег. Вот простые рекомендации, соблюдение которых поможет вам сохранить деньги и ценности.

Вы получили СМС-сообщение о неожиданном выигрыше.	Задумайтесь! Настоящий розыгрыш призов не должен подразумевать денежные выплаты с вашей стороны! Не торопитесь расставаться со своими деньгами!
Вам звонят с незнакомого номера и тревожным голосом сообщают, что ваши близкие попали в беду. А для того, чтобы решить проблему, нужна крупная сумма денег.	По такой схеме работают мошенники! Позвоните родственникам, чтобы проверить полученную информацию.
К вам пришли работники социальных служб.	Прежде чем открывать входную дверь, позвоните в организацию, приславшую их. Мошенники занервничают, а настоящие работники отнесутся с пониманием. Никогда не отдавайте деньги, ценности и документы.
К вам пришли незнакомцы и предлагают купить лекарства, пищевые добавки или что-то другое.	Знайте! Настоящими лекарствами и пищевыми добавками (БАД) не торгуют вразнос. Их можно покупать только в специализированных аптеках. А перед их применением нужно обязательно проконсультироваться с врачом

ПОМНИТЕ: если вы или ваши близкие стали жертвами мошенников, или вы подозреваете, что в отношении вас планируются противоправные действия – незамедлительно обратитесь в полицию! Звоните 02 – вам обязательно помогут!

По информации МВД России

Поздравляем с юбилеем!

В осенний вечер, 10 октября, отметила свой юбилей директор Толпуховского дома культуры Бочкина Галина Эвальдовна, человек, который отдает душу и все свое время любимой работе! Много теплых слов и пожеланий прозвучало в ее адрес от родных, друзей, сотрудников, коллег. Пришли поздравить Галину Эвальдовну и пионеры.



Счастья, радости, удач,
Что к тебе не ездил врач,
Чтобы горе обходило,
Чтобы солнышко светило,
Чтоб всегда вала друзей
На осенний юбилей!



Коллектив Дома культуры отметил творческую индивидуальность и увлеченность своим делом, пожелал не останавливаться на достигнутом .



Наши мероприятия.

Клуб «Подросток» МБУК «Толпуховский Дом культуры»- Изменимся мы – изменится мир!

Руководитель Бочкина Г.Э.- директор СДК , Сухова Л.М. зав. дет. сектором СДК Полякова В.А.заведующая библиотекой.

Цель клуба «Подросток»:

- Познакомить учащихся с характеристиками переходного возраста
- Научиться действовать самостоятельно и отвечать за свои поступки
- Понять важность нравственных законов в жизни
- Научиться управлять собой.
- Практика положительного мышления, самоуважения, уважение к окружающему миру
- Стать примером здорового образа жизни для других

Клуб «Подросток» работает по программе **«Загадка подростка или тайны переходного возраста».**

Клуб был создан в сентябре 2012 года на базе Толпуховской средней школы. Программа рассчитана на 5 лет . Занятия клуба включают в себя –

- Беседы о трудностях переходного возраста,
- Тренинги по правам и обязанностям подростка,
- Познавательные-развлекательные программы
- Спортивные состязания
- Акции по благоустройству приклубной территории
- «День добрых дел» - посещение престарелых жителей деревни
- Участие в мероприятиях Дома культуры

2016 год, был богатым на экскурсии. Участники клуба "Подросток" посетили музей природы г.Владимир, музей иллюзий г.Владимир, областной планетарий, музей ложки, музей у Золотых ворот. Были проведены следующие мероприятия:

- 1) Беседа - "Хотите быть здоровыми? Начните с УМА."
- 2) Беседа - "Куренью – нет, здоровью – ДА!"
- 3) Кинолекторий - " Алкоголь и наркомания."
- 4) Практическое занятие. Мой «Цветик-семицветик» - мои добродетели – ключ к успеху

Музей иллюзий.



Областной планетарий.



Владими́ро-Сузда́льский музе́й-запове́дник «Музе́й приро́ды»





8КЛАСС В МАР

Тебе от 11 до 15? Тогда это для тебя

Привет, дорогие подростки! Мы беседуем с вами в этом году о качествах ЛИДЕРА. Мы познакомились уже с такими качествами лидера как ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ, УМЕНИЕМ ПЛАНИРОВАТЬ ВРЕМЯ, УМЕНИЕМ ПЛАНИРОВАТЬ СВОЙ ДЕНЬ, УМЕНИЕМ МЫСЛИТЬ Позитивно. Сегодня мы поговорим ещё об одном из важных качеств лидера – **умении формировать позитивное мышление.**

Тренинг позитивного мышления: (включает 4 этапа)

Этап первый, который называется «Аффирмация».

Аффирмация, представляет собой краткую фразу, положительную (без частицы НЕ и в настоящем времени) которая содержит четкую словесную формулу, повторяющуюся многократно и тем самым закрепляющуюся в подсознании человека необходимой положительной установкой и стимулирует к положительным переменам в жизни.

Первый шаг. Для начала возьмите лист бумаги, ручку или карандаш и начертите таблицу, состоящую из двух вертикальных колонок. Затем в первую колонку впишите все негативные установки, знакомые вашему подсознанию с детства. К примеру: «У меня ничего не получится», «Я никогда не научусь этому», «Мне не хватает времени на это» и т.д.

Второй шаг. Далее во вторую колонку напротив каждой установки впишите полную ей противоположность, преобразованную в позитивную аффирмацию. К примеру, в ответ на фразу «У меня ничего не получится» - четко сформулируйте «Я уверенно продвигаюсь вперед и у меня все получается», «Я никогда не научусь этому» - «Я способный человек и быстро всему учусь, поэтому любая наука дается мне достаточно легко», «Мне не хватает времени на это» - «У меня достаточно времени для того чтобы все успеть и делать все что я хочу». Обратите внимание, что все благоприятно настроенные изречения, вписанные во вторую колонку, должны обязательно быть сконструированы в настоящем времени, акцентируя внимания на том, что я уже приступил к реализации своих позитивных мыслей.

Третий шаг. После того как таблица будет сформированная, возьмите ножницы, решительно отрежьте первую колонку с неуверенными установками и сразу же сожгите ее дотла. Это действие должно стать своеобразным прощанием и отречением вашего подсознания со всеми возникающими бедами, неприятностями и неурядицами в вашей жизни, которые остались уже в прошлом.

Четвертый шаг. Оставшуюся же колонку с благоприятно настроенными изречениями перепишите по отдельности крупными буквами на отдельные листы бумаги или распечатайте их на принтере и обязательно развесьте по всей квартире на самых важных местах.

Пятый шаг. Читайте и проговаривайте написанные фразы на листах бумаги по несколько раз в день, закладывая, таким образом, прочный фундамент позитива в свою жизнь.

Этап второй, под названием «Визуализация».

Визуализация – это процесс мысленного представления предмета, цели, мечты или идеи, благодаря которому, улучшается настроение и происходит так называемая стимуляция перемен к лучшему.

Для того чтобы заложить следующий кирпичик в фундамент улучшенной жизнедеятельности ежедневно, как минимум два-три раза в день, к примеру, до сна и после него визуализируйте свою мечту в самых ярких, радужных красках. Так сказать попробуйте себя в роли режиссера фильма о своей собственной счастливой жизни. Тщательно продумайте детальный сценарий, и чем подробнее он будет, тем яснее вам будет представляться картина вашего позитивного существования и достижения намеченных целей.

Все, что сознание человека может создать – оно может и достичь в полной мере.

Этап третий – «медитация».

Медитация подразумевает под собой внутреннюю работу над своим сознанием, которая со временем поможет вам совершить значительный процесс продвижения к истинной, наполненной смыслом жизни. То есть, нам всем нужно размышлять (медитировать) над смыслом своей жизни, своей цели в ней. Улучшать свои личностные качества. Быть СЕГОДНЯ лучше чем ВЧЕРА.

Этап четвертый, который предполагает «определение предназначения и самореализации».

Самореализация, предназначение и выполнение своей миссии – это три самых важных вопроса в жизни каждого человека, открыв их для себя, вы сможете жить в гармонии и полном позитиве.

Как вы смогли заметить, алгоритм формирования мыслей в позитиве достаточно прост, однако следует понимать и осознавать, что все это важная и ответственная работа, которая только при определенных стараниях приносит свои плоды. Следует также учитывать тот фактор, что пройденные предыдущие негативные года не приведут к волшебным преобразованиям вас слишком быстро. Считают, что для закладки того самого фундамента, о котором мы говорили с вами выше необходима старательная работа на протяжении **двадцати одного дня**, но это только начало, чтобы достичь всех намеченных целей, следует работать со своим собственным мышлением всю жизнь.

Многим помогают сформировать и обрести нужное позитивное мышление книги, которые сегодня можно свободно приобрести в книжных магазинах или скачать в соответствующих ресурсах интернета.

В следующей беседе мы поговорим о том **как накапливать жизненную энергию и не уставать.** Я желаю вам удачного начала нового учебного года и всегда быть в позитиве!





Английский для малышей – English for kids

Английский язык ребенок может изучать с 4-х лет. Так считают ученые и психологи. Но изучать его надо в игровой форме, без грамматики. С 7 лет можно изучать английский алфавит, но только если ребенок уже знает русский алфавит и умеет писать русские буквы. Сегодня я хочу привести пример одного из моих уроков для 4-5-летних малышей. В урок обычно входят 3 новых слова, стих или песенка с этими словами, развивающие вопросы, творчество, физкультурная минутка и поощрение. Просто следуя сценарию приведенного урока, взрослые смогут сами побывать в роли учителя английского языка для своего чада. Желаю вам успеха!

О.Н.Лоу, преподаватель английского языка в «CoolSchool», поселок Ставрово

Группа-1(4-5 лет) занятие 1

Новые слова:

- 1) a dog - э дог - собака
- 2) a cat - э кэт кошка (кот)
- 3) hello! -хэлоу! - здравствуйте! (говорим взрослым)
- 4) hi! - хай! - привет! (говорим друзьям, другим детям, животным)

Ход занятия. Разговорная практика.

Хэлоу, дети!- Здравствуйте, дети! Давайте познакомимся! (дети называют свои имена). Зачем вы пришли сюда? (учиться английскому языку). Бывают разные языки. А что такое ЯЗЫК? 1) это – то, что у меня во рту, он помогает мне говорить.

2) на нем разговаривают люди, животные, птицы. Говорят: язык животных. А у людей тоже есть разные языки, на которых они разговаривают. На каком языке сейчас я с вами говорю? (на русском). Бывают разные страны, в них живут тоже люди, но говорят они совсем на других языках. Есть страна Англия, там говорят на английском языке. Вот его-то мы и будем изучать. А зачем? (чтобы общаться). Сейчас почти везде разговаривают на английском языке, поэтому если мы будем его знать, то нам будет легко в другой стране. Нас поймут. Я вам сказала вначале ХЭЛОУ. Что это за слово английское? (здравствуйте). Вот теперь вы знаете два слова «здравствуйте», и по-русски и по-английски. Теперь, придя в Детский Сад или встретив кого-то, вы можете сказать ХЭЛОУ! Это слово говорят взрослым. А слово ПРИВЕТ по-английски – ХАЙ! Его говорим своим друзьям. **Никогда не забывай говорить ХЭЛОУ и ХАЙ!**

Практика: Давайте друг другу сейчас скажем **Хай - привет** и назовем по имени того, кому говорим. Например,

Хай, Лена! – Привет, Лена!

Развивающая игра:

Ребята, вы ничего не слышали? Кто-то плачет. А, это в мой волшебный мешочек забрались два друга и тоже хотят, чтобы мы с ними поздоровались на английском языке. Но они говорят мне, чтобы я их вам сразу не показывала. Они хотят, чтобы вы отгадали сами – кто они. Согласны?

- Не знает она страха. Вас защитит... (собака)

Собака по-английски – **дог, э дог**. Давайте повторим 10 раз: э дог. (Я буду загибать пальцы)

-Мышь поймал и в дом несет. Ну, конечно, это(кот).

Кот, кошка по-английски – **кэт, э кэт**. Давайте повторим 10 раз: э кэт.

А теперь загадка, где вы должны назвать наших друзей по-английски.

-Защитит хозяйку смог преданный и смелый ...(дог)

-У неё есть свой секрет, любит мышек, это....(кэт)

Физбрэйк: Стали вокруг, на слово **КЭТ-КЭТ-КЭТ**-три раза топаем ногами, на слово **ДОГ-ДОГ-ДОГ** – три раза хлопаем в ладоши, **два слова по-английски** (наклон влево и вправо) **я выучить смог!** (тянем руки вверх и трясем ими).

Учим стих:

Артбрэйк:

Рисуем наших друзей (по выбору, кота или собаку)

Поприветствуем, кого нарисовали или раскрасили:
хэлоу, дог! хай, кэт!

Свитбрэйк: угощение

Д/З (домашнее задание) : 1) выучить новые слова
(4 слова)

2) выучить стих в облаке



Хэлоу! Дог!
Хай! Кэт!
«Хэлоу» - это
«Здравствуйте»
«Хай» - это «Привет»!



страничка библиотекаря

14 октября, в день рождения М. Ю Лермонтова, стало традицией проведение межрегиональной акции «День лермонтовской поэзии в библиотеке». В Толпуховской школе для учащихся 5-6 классов прошло мероприятие под названием «К нам Лермонтов сходит презрев времена». На фото



Старшая группа детского сада «Колокольчик» пришла в библиотеку в день Покрова. Ребята узнали историю праздника и почему церковь Покрова – на – Нерли так назвали.

Для учащихся 5-6 классов прошла игра –путешествие «По произведениям С.Я. Маршак» Ребята разделились на три команды. Участвовали 3 команды . У команд

были девизы: Читатели-«Наш девиз четыре слова,мы читаем это клево!»; Почемучки- девиз: «На уроке не молчать, на вопросы отвечать!»; Чтецы- девиз «Чтение лучшее учение».

Команды состояли из 5 человек. Задания выполняли как участники, так и болельщики. Конкурсы: Филворд, Загадки С.Я Маршак, Угадай произведение, Доскажи словечко, Собери строки, Исправь ошибки, Выбери нужный предмет, откуда предметы.

Победила по очкам команда Читателей. Всем участникам были вручены шоколадки (спонсор Коротин И.Г.), а болельщикам конфеты.



Сказка про лисенка!

Жил-был лисенок. Он был добрый и веселый, но очень не любил убираться в своей комнате. Однажды к нему в гости пришли его друзья щенок и котенок. Они очень удивились беспорядку в комнате лисенка. И сказали: «Лисенок, почему у тебя такой беспорядок?»

-Я не люблю убираться в своей комнате- ответил лисенок.

-Мы не хотим дружить с таким грязнулей, который не помогает своей маме!

Лисенок очень обиделся на эти слова, потом понял, что надо убираться в своей комнате, у каждой вещи должно быть свое место. Он убрался и к нему вернулись его друзья. А мама была очень рада и похвалила за порядок.



Ангелина Мошкина



В газете используются материалы Интернет. Газета выпускается при поддержке Администрации Толпуховского поселения.

Выпуск готовили: Г.Э. Бочкина - директор Дома культуры,

В.А. Полякова – заведующая Толпуховской сельской библиотекой

.Все материалы, которые Вы хотите разместить в газете, просим приносить в библиотеку или присылать на электронный адрес: tinka64@rambler.ru . Телефон для справок 8(49242) 5-75-38.

Газета выходит в электронном виде, на официальном сайте Администрации Толпуховского сельского поселения: